



REGULAMIN SZKOLNEGO KONKURSU PROFILAKTYCZNEGO „ŻYJĘ ZDROWO”

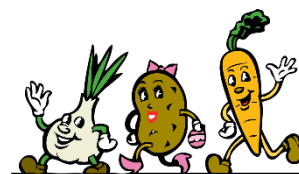
I. Organizatorzy konkursu:

Organizatorem Konkursu profilaktycznego jest **Adamowska Spółdzielnia Socjalna „AS”, Szkoła Podstawowa im. bł. ks. Jerzego Popiełuszki w Majdanie Sieniawskim** oraz **Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Adamówce**



II. Cele:

- angażowanie dzieci i młodzieży do działań profilaktycznych,
- kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych przez świadome wybory spożywanych posiłków,
- promocja zdrowego stylu życia przez upowszechnianie wzorów i postaw prozdrowotnych,
- kształtowanie własnego wizerunku jako człowieka zdrowego i aktywnego,
- stworzenie możliwości wykazania się wiedzą prozdrowotną i przedstawienia jej w formie plastycznej oraz literackiej,
- propagowanie idei zdrowego odżywiania,
- rozwój zdolności i zainteresowań oraz promocja talentów,
- ukazanie wzorców dobrej praktyki.



III. Uczestnicy i kategorie konkursu:

Uczestnikami konkursu są uczniowie Szkoły Podstawowej im. bł. ks. Jerzego Popiełuszki w Majdanie Sieniawskim oraz Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Adamówce w trzech kategoriach:

I kategoria:

- oddziały przedszkolne dzieci 3-5 letnich i 6 - letnich

II kategoria:

- klasy I – III

III kategoria:

- klasy IV – VIII

IV. Czas i miejsce:

Prace konkursowe należy dostarczyć do dnia **8 grudnia 2021 r.** do wychowawców klas.

V. Warunki uczestnictwa:

kategoria I i II – konkurs plastyczny

- uczestnik przygotowuje jedną pracę plastyczną nt. „**Zdrowie na talerzu**”,
- konkurs ma charakter indywidualny,
- prace plastyczne mogą być wykonane dowolną techniką (malarstwo, wycinanka, wydzieranka, kolaż),
- nie zakłada się używania żadnych materiałów spożywczych (np. kasza, groch)
- format pracy: A- 3.

kategoria III – konkurs literacki

- uczestnik układa jeden wiersz o tematyce zdrowotnej z zastosowaniem rymów nt. „**Abecadło zdrowia**”,
- oceniane będą tylko prace indywidualne, nie zaczerpnięte ze zbiorów internetowych,
- wiersz może być wzbogacony ilustracją/-ami w wykonaniu uczestnika, związanymi z tematyką pracy,
- wiersz ma być napisany komputerowo w formacie A 4, (czcionka Times New Roman, rozmiar 12).

Do każdej pracy należy dołączyć informację zawierającą: imię i nazwisko autora oraz klasę.

VI. Kryteria oceny:

Praca będzie oceniana pod kątem przesłania prozdrowotnego, zgodności z tematem i celami konkursu, wiedzy nt. zdrowego odżywiania, pomysłowości i oryginalności.

Wyniki konkursu zostaną ogłoszone **10.12.2021r.** Laureaci otrzymają nagrody rzeczowe i dyplomy ufundowane przez **Adamowską Spółdzielnię Socjalną „AS”**.